

COMITE SPORT ADAPTE DE LA CHARENTE (CDSA 16)

SEPTEMBRE 2019			OCTOBRE 2019			NOVEMBRE 2019			DECEMBRE 2019			JANVIER 2020		
1	D		1	M		1	V	Férié	1	D		1	M	Férié
2	L	Rentrée sportive	2	M		2	S		2	L		2	J	
3	M		3	J	Tennis - Angoulême	3	D		3	M	Coupe Nationale Espoirs Basket (à confirmer)	3	V	
4	M		4	V		4	L		4	M		4	S	
5	J	Réunion Classifications Angoulême (16) 19h00	5	S		5	M		5	J		5	D	
6	V		6	D		6	M	Tir à l'arc - Ruelle	6	V		6	L	
7	S		7	L		7	J	Journée Echanges et réflexions Handicap Psychique Limoges (87)	7	S	STAGE CF ESCALADE MDM (40) FUTSAL QUALIF EYSINES (33) J1 BASKET ZNO-ZNE LANDOUGE (87)	7	M	
8	D		8	M		8	V		8	D		8	M	Basket - Ma Campagne
9	L		9	M	Ultimate - Cognac	9	S	INTERREGIONAL ESCALADE OLORON STE MARIE (64)	9	L		9	J	
10	M		10	J	Journée Multilancers - Roulet	10	D		10	M		10	V	
11	M		11	V	CF Canoé-Kayak Argentat (19)	11	L	Férié	11	M		11	S	
12	J		12	S		12	M		12	J	Sports Collectifs - St Yrieix	12	D	
13	V		13	D		13	M	Championnat Départemental Pétanque - St Yrieix	13	V	CF Régions Tennis de Table Salaise-sur-Sanne (38)	13	L	
14	S		14	L		14	J	Championnat Départemental Pétanque - St Yrieix	14	S		14	M	Basket - Nersac
15	D		15	M		15	V		15	D		15	M	
16	L		16	M	Challenge Tennis de table Chateaubernard	16	S	CF Badminton Buxerolles (86)	16	L		16	J	
17	M	Défi Nature Le Crès (34)	17	J		17	D		17	M		17	V	
18	M		18	V		18	L		18	M		18	S	
19	J	Journée Multisports - Angoulême	19	S	J1 PETANQUE ZNO LEZAY (79) FUTSAL LOISIR EYSINES (33)	19	M		19	J		19	D	CF Futsal (à confirmer)
20	V		20	D		20	M		20	V		20	L	
21	S		21	L		21	J	Activités Motrices - Roulet	21	S		21	M	
22	D		22	M		22	V	ADAPTA COURSE - Angoulême	22	D		22	M	Championnat Départemental TT Chateaubernard
23	L		23	M		23	S	IZ CROSS GUJAN-MESTRAS (33) J1 FOOTBALL ZNO ROUILLAC (16)	23	L		23	J	Championnat Départemental Tennis de Table - Gond Pontouvre
24	M		24	J	Jeux Athlétiques - Angoulême	24	D		24	M		24	V	
25	M		25	V		25	L		25	M	Férié	25	S	J2 PETANQUE ZNO MIREBEAU (86)
26	J		26	S		26	M		26	J		26	D	CF Escalade Tarbes (65)
27	V		27	D		27	M	Challenge Tennis de table Chateaubernard	27	V		27	L	
28	S		28	L		28	J		28	S		28	M	
29	D		29	M		29	V		29	D		29	M	Activités Motrices - Sireuil
30	L		30	M		30	S		30	L		30	J	Journée Flag - Champniers
			31	J					31	M		31	V	

COMITE SPORT ADAPTE DE LA CHARENTE (CDSA 16)

FEVRIER 2020			MARS 2020			AVRIL 2020			MAI 2020			JUN 2020			JUILLET 2020		
1	S	REGIONAL JUDO COULOUNIEUX CHAMIERES (24)	1	D		1	M		1	V	Férié	1	L	Férié	1	M	
2	D	CF Handball Vichy/Cusser (03)	2	L		2	J	Pétanque loisir - St Yrieix	2	S		2	M		2	J	Pétanque loisir - St Yrieix
3	L		3	M		3	V		3	D		3	M		3	V	
4	M		4	M		4	S	FINALES REGIONALES PETANQUE LIMOGES (87)	4	L		4	J	Challenge Athlétique - Cognac	4	S	
5	M	SAJ TENNIS DE TABLE ZNO (79 ou 86)	5	J		5	D	CF Judo St Jean-de-Braye (45) CF Act. Gymniques Mouzillon (44)	5	M		5	V		5	D	
6	J		6	V		6	L		6	M	CF Tennis de Table SAJ Poitiers (86)	6	S	CF Pétanque Les Pont de Cé (49)	6	L	
7	V		7	S		7	M		7	J		7	D		7	M	
8	S	INTERREGIONAL SKI GOURETTE (64)	8	D		8	M	Karaté - Roulet	8	V	Férié	8	L		8	M	
9	D	TENNIS DE TABLE ZNO (79 ou 16)	9	L		9	J	Coupe Nationale Espoirs Football à 7 Istres (13)	9	S		9	M		9	J	Activités Motrices - Magnac
10	L		10	M		10	V	CF Tir à l'arc La Londe (83)	10	D	CF Rugby Puilboreau (17)	10	M	REGIONAL CANOE-KAYAK (19)	10	V	
11	M		11	M	SAJ FOOTBALL ZNO (86) Activités Motrices - Sireuil	11	S		11	L		11	J		11	S	
12	M	SAJ NATATION ZNO (86) Futsal - Cognac	12	J		12	D	INTERREGIONAL RUGBY PERIGUEUX (24)	12	M		12	V	Handlandes	12	D	
13	J	Karaté - Roulet	13	V		13	L	Férié	13	M	CF Natation SAJ Aurillac (15)	13	S	COUPE NOUVELLE-AQUITAINE FOOT A 7 et BASKET MDM (40)	13	L	
14	V		14	S	J3 PETANQUE ZNO ST YRIEIX (16)	14	M		14	J		14	D		14	M	
15	S	J2 BASKET ZNO-ZNE DIRAC (16)	15	D		15	M	Challenge Tennis de table Chateaubernard	15	V	CF Equitation (à confirmer)	15	L		15	M	
16	D		16	L		16	J	Journée Marche - Lieu à définir	16	S		16	M		16	J	
17	L		17	M		17	V		17	D	CF Sport Boules (à confirmer)	17	M	CF Athlétisme SAJ Moirans (38)	17	V	
18	M		18	M	Danse - Ma Campagne	18	S	REGIONAL ATHLETISME PESSAC (33)	18	L		18	J	Jeux Athlétiques - Angoulême	18	S	
19	M	Judo - Ruelle	19	J	Tir à l'arc - Ruelle	19	D	CF Lutte (à confirmer)	19	M		19	V		19	D	
20	J		20	V	AG LSANA Talence	20	L		20	M		20	S	CF Régions Football à 11 Bayeux (14)	20	L	
21	V		21	S	J2 FOOTBALL ZNO VOUILLE (86) IR RUGBY PUILBOREAU (17)	21	M		21	J	Férié	21	D	CF T-T Poitiers (86)	21	M	
22	S		22	D	CF Ski (Aucun candidat)	22	M		22	V		22	L		22	M	
23	D		23	L		23	J	Basket - Dirac	23	S	CF Football à 7 (Aucun candidat)	23	M		23	J	
24	L		24	M		24	V		24	D		24	M		24	V	
25	M		25	M	SAJ ATHLETISME ZNO (86) Bowling - Angoulême	25	S		25	L		25	J	CF Athlétisme St Florentin (89)	25	S	
26	M		26	J		26	D		26	M		26	V	CF Natation St Yrieix/Charente (16)	26	D	
27	J	Sports Collectifs - St Yrieix	27	V		27	L		27	M		27	S	CF Tennis Bar-le-Duc (55)	27	L	
28	V		28	S	AG FFSA Nantes IZ NATATION MERIGNAC (33) IR RUGBY PUILBOREAU (17)	28	M		28	J	Journée Randonnée - Lieu à définir	28	D		28	M	
29	S	CF CROSS Nantes (44)	29	D		29	M		29	V		29	L		29	M	
			30	L		30	J		30	S		30	M		30	J	
			31	M					31	D	CF Basketball Auch (32)				31	V	
									1	L	Férié						
									2	M							