

Projet de développement
de la Ligue Sport Adapté
Nouvelle-Aquitaine
2018-2021



Fédération
Française
du Sport
Adapté

**NOUVELLE
AQUITAINE**





SOMMAIRE



Axe 1 : Favoriser l'inclusion des sportifs en situation de handicap mental ou psychique à travers l'affirmation des spécificités du Sport Adapté

4-5



Axe 2 : Consolider les liens avec les milieux institutionnels (ministères, secteur médico-social, collectivités territoriales, associations gestionnaires d'établissements...)

7-8



Axe 3 : Offrir une pratique sportive équitable pour tous les types de handicaps, et en particulier pour les personnes les plus éloignées de la pratique

10-11



Axe 4 : Permettre à chaque sportif en situation de handicap mental ou psychique d'accéder à son excellence et consolider la compétitivité des équipes de France

13-14

Projet
LSANA
2018-2021







AXE 1 : FAVORISER

L'INCLUSION DES SPORTIFS EN SITUATION DE HANDICAP MENTAL OU PSYCHIQUE À TRAVERS L'AFFIRMATION DES SPECIFICITES DU SPORT ADAPTE

AXE 1 : INCLUSION

OBJECTIFS	OBJECTIFS OPERATIONNELS	INDICATEURS
1. Sensibiliser le réseau des établissements sociaux, médico-sociaux et sanitaires au Sport Adapté et aux APSA	Créer un annuaire des établissements spécialisés et identifier un référent par établissement	Nombre de formations proposées aux établissements (directions et DT-ARS)
	Proposer des temps d'information et de sensibilisation auprès des équipes pluridisciplinaires et des directions d'établissements spécialisés sur le sport adapté et l'obligation de prérogatives pour l'encadrement des APSA dans le cadre professionnel	Nombre de programmes sportifs et de plaquettes de formation diffusées
	Maintenir la diffusion des programmes sportifs	Nombre de professionnels formés/sensibilisés au Sport Adapté
	Créer un catalogue de formation	Nombre de projets rédigés
	Accompagner et valoriser la rédaction d'un projet d'APSA incluant le projet fédéral dans le projet d'établissement des institutions spécialisées	Rédaction d'un cahier des charges
	Concevoir un cahier des charges portant sur la prise en compte des APSA dans le cadre des évaluations internes et externes (en lien avec DT-ARS et HAS)	
2. Accompagner la création d'associations sportives et de sections affiliées au Sport Adapté et dynamiser le réseau de bénévoles	Tenir à jour le listing des associations affiliées	Nombre d'associations affiliées à la FFSA
	Organiser des formations sur le mouvement associatif pour les bénévoles et accompagnants (sensibilisations et formations fédérales)	Nombre de créations d'associations sportives et de sections affiliées à la FFSA par an
	Développer des outils d'aide à la création d'association (statut type, règlement intérieur...)	Nombre de bénévoles et d'accompagnants formés
	Responsabiliser les clubs SA à l'organisation des rencontres sportives	Nombre de journées inscrites au calendrier fédéral portées par des associations sport adapté

OBJECTIFS	OBJECTIFS OPERATIONNELS	INDICATEURS
3. Décliner des conventions nationales avec les ligues des disciplines cibles	<p>Conventionner et participer aux équipes techniques régionales des Ligues homologues (responsables des disciplines) et réciproquement</p> <p>Réaliser des formations réciproques entre la Ligue SA et les Ligues homologues (officiels/arbitres, éducateurs/entraîneurs, bénévoles...)</p> <p>Créer un annuaire des juges, officiels, arbitres, éducateurs sportifs formés pour chaque discipline</p> <p>Mettre en valeur le sport adapté lors des événements sportifs à forte visibilité</p> <p>Créer et animer un réseau de clubs parrains à proximité des clubs sport adapté</p> <p>Favoriser la création de sections sport adapté</p>	<p>Nombre de conventions signées entre LSANA/Ligues homologues</p> <p>Nombre de participations aux ETR des Ligues homologues</p> <p>Nombre de formations et de participations aux formations réalisées</p> <p>Présence aux AG des Ligues homologues</p> <p>Nombre de juges, officiels, arbitres et éducateurs formés par discipline</p> <p>Nombre de participation de sportifs et élus aux événements sportifs à forte visibilité</p> <p>Nombre de diffusion et publication (site internet, réseaux sociaux, presse...)</p> <p>Nombre de sections sport adapté créées</p>
4. Organiser des rencontres sportives et de découvertes en partenariat avec le mouvement sportif ordinaire	<p>Proposer une offre de pratique sportive adaptée aux zones (découvertes, loisirs, compétitions), en partenariat avec le mouvement sportif ordinaire</p> <p>Inclure les référents sport adapté des établissements dans les bilans, réunions de programmation des rencontres et des calendriers</p>	<p>Nombre de rencontres organisées en partenariat avec le mouvement sportif ordinaire et les associations affiliées/totale des rencontres Sport Adapté (SA) en Nouvelle-Aquitaine</p> <p>Nombre de journées compétitives, loisirs, découvertes sur chaque zone</p> <p>Nombre de participants aux journées</p>
5. Accompagner la labellisation des clubs ordinaires et les mobiliser en faveur du Sport Adapté	<p>Suivre les clubs dans leur démarche de labellisation en lien avec les institutions partenaires (DRDJSCS, Conseil régional, CROS, Comité régional handisport)</p> <p>Organiser des manifestations partagées</p> <p>Sensibiliser à l'affiliation au SA</p>	<p>Nombre de clubs labellisés ayant ouvert une section SA/ nombre total de clubs labellisés</p>



Consolider les liens avec les milieux institutionnels (ministères, secteur du médico-social, collectivités territoriales, associations gestionnaires d'établissements...)



AXE 2 : CONSOLIDER LES LIENS AVEC LES MILIEUX INSTITUTIONNELS (MINISTERES, SECTEUR DU MEDICO-SOCIAL, COLLECTIVITES TERRITORIALES, ASSOCIATIONS GESTIONNAIRES D'ETABLISSEMENTS...)

AXE 2 : MILIEUX INSTITUTIONNELS

OBJECTIFS	OBJECTIFS OPERATIONNELS	INDICATEURS
1. Faire vivre l'ETR/ETZ et les commissions régionales thématiques	Réunir les membres de l'ETR/ETZ /commissions régionales thématiques régulièrement	Nombre de réunions pour l'ETR/ETZ/commissions régionales thématiques
	Convier les différents acteurs aux ETZ (clubs supports, mouvement sportif, institutions...)	Nombre de participations aux ETR/ETZ/ commissions régionales thématiques
	Sensibiliser professionnels et bénévoles aux travaux de l'ETR/ETZ et au fonctionnement des commissions régionales thématiques	Nombre de fiches missions créées
2. Développer les liens avec les établissements sociaux, médico-sociaux et sanitaires (ESSMS)	Créer un annuaire des institutions en lien avec le secteur social, médico-social et sanitaire	Nombre d'interventions dans les formations initiales des travailleurs du secteur médico-social et sanitaire (IRTS, CHU, Ecole de formation...)
	Recenser les besoins et moyens des partenaires institutionnels	Nombre de professionnels formés
	Siéger aux différentes instances des institutions référencées	Nombre de participations aux instances des associations gestionnaires et des institutions liées au secteur social, médico-social et sanitaire (CREAI, FEHAP, UNAFAM...)
	Conventionner les partenariats entre la Ligue SANA et les écoles de formation	
	Proposer des formations à destination des futurs professionnels et professionnels des établissements (CQP, formations fédérales...)	

Consolider les liens avec les milieux institutionnels (ministères, secteur du médico-social, collectivités territoriales, associations gestionnaires d'établissements...)

OBJECTIFS	OBJECTIFS OPERATIONNELS	INDICATEURS
3. Consolider les liens avec les partenaires institutionnels	Recenser les besoins et moyens des partenaires institutionnels	Nombre de partenaires institutionnels (DRDJSCS, Conseil Régional, ARS...)
	Proposer des temps d'informations aux partenaires institutionnels	Présence conjointe aux réunions/instances des partenaires institutionnels
	Inviter les partenaires institutionnels aux instances de la LSANA	
	Diffuser les informations sur les projets initiés et réalisés aux partenaires institutionnels	
	Mettre en avant les résultats des sportifs de la région et les transmettre aux partenaires institutionnels	
	Valoriser le soutien des partenaires institutionnels sur l'ensemble des outils de communication de la LSANA	
4. Dynamiser les liens avec le mouvement sportif et scolaire	Recenser les besoins et moyens des partenaires institutionnels	Nombre d'intervention dans les formations initiales (CREPS, STAPS, CROS, Ecole de Formation...)
	Etablir des conventions entre la Ligue et les différentes entités du mouvement sportif et sport scolaire	Nombre de professionnels et futurs professionnels formés
	Proposer des formations à destination des futurs professionnels et professionnels des établissements relevant du mouvement sportif et scolaire (CQP, formations fédérales, formation des professeurs d'EPS, CNFPT...)	Présence aux réunions et événements organisés par le mouvement sportif et sport scolaire
	Faire vivre les conventions avec le mouvement sportif et scolaire (UNSS...)	Collaboration des acteurs autour des différents projets initiés et financés Valoriser le soutien de ces entités
5. Consolider les postes existants et professionnaliser les territoires non développés	Développer l'offre de formation sur le territoire	Pérennisation des emplois
	Répondre à la nécessité de développement des territoires	Subventions demandées/subventions obtenues
	Recherches de partenaires (privés, publics...) et de fonds	



Offrir une pratique sportive équitable pour tous les types de handicaps et en particuliers pour les personnes les plus éloignées de la pratique



AXE 3 : OFFRIR UNE PRATIQUE SPORTIVE ÉQUITABLE
 POUR TOUS LES TYPES DE HANDICAPS ET EN PARTICULIERS
 POUR LES PERSONNES LES PLUS ELOIGNEES DE LA PRATIQUE

OBJECTIFS	OBJECTIFS OPERATIONNELS	INDICATEURS
1. Proposer une offre de pratique harmonisée sur l'ensemble de la Région, en fonction des spécificités de chaque département	<p>Mettre en place un calendrier adapté en fonction des besoins et des moyens des territoires</p> <p>Mutualiser les moyens pour favoriser l'harmonisation des territoires</p> <p>Mettre en réseau les différents acteurs des milieux institutionnels, sportifs et partenaires</p>	<p>Nombre de journées proposées</p> <p>Nombre de réunions avec les différents acteurs</p>
2. Promouvoir le sport féminin	<p>Réaliser un état des lieux dans les établissements spécialisés pour connaître la répartition d'hommes et de femmes et le lien de chacun avec la pratique physique et sportive (analyse des leviers et des freins).</p>	<p>Nombre de licenciées féminines</p> <p>Nombre de journées spécifiques</p> <p>Nombre d'évènements en lien avec ce secteur</p>
3. Promouvoir les APSA pour le secteur psychiatrique	<p>Réaliser un état des lieux des structures sanitaires et médico-sociales accueillant ce public</p> <p>Développer le réseau d'acteurs autour du sport et du handicap psychique</p> <p>Consolider les projets existants et en développer des nouveaux</p> <p>Aider à la création d'offre de pratique particulière</p>	<p>Nombre de licenciés en situation de handicap psychique</p> <p>Nombre de journées spécifiques</p> <p>Nombre d'évènements organisés en lien avec ce secteur</p> <p>Nombre de structures intégrées au projet/structures référencées</p>

AXE 3 : ÉQUITÉ

Offrir une pratique sportive équitable pour tous les types de handicaps et en particuliers pour les personnes les plus éloignées de la pratique

OBJECTIFS	OBJECTIFS OPERATIONNELS	INDICATEURS
<p>4. Promouvoir la santé par le sport des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique les plus sédentaires</p>	<p>Communiquer sur les recommandations des bonnes pratiques en matière de « Sport Santé »</p> <p>Créer et utiliser des outils communs pour l'évaluation bio-psycho-sociale des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique</p> <p>Développer et diversifier l'offre sportive « Sport Santé »</p> <p>Proposer et accompagner la mise en place de programmes réguliers</p> <p>Proposer des passerelles vers des pratiques sportives en associations « Sport Adapté », ou en clubs ordinaires</p>	<p>Nombre de journées spécifiques</p> <p>Nombre d'évènements en lien avec ce secteur</p> <p>Nombre de tests et d'entretiens réalisés</p> <p>Nombre de programmes rédigés</p>





Permettre à chaque sportif en situation de de handicap mental ou psychique d'accéder à son excellence et consolider la compétitivité des équipes de France



AXE 4 : PERMETTRE À CHAQUE SPORTIF EN SITUATION DE HANDICAP MENTAL OU PSYCHIQUE D'ACCEDER A SON EXCELLENCE ET CONSOLIDER LA COMPETITIVITE DES EQUIPES DE FRANCE

OBJECTIFS	OBJECTIFS OPERATIONNELS	INDICATEURS
1. Faire progresser et optimiser les compétences	<p>Proposer des formations aux éducateurs sportifs sport adapté et d'EMS à l'encadrement des disciplines de haut-niveau</p> <p>Prioriser et renforcer l'offre sportive des secteurs cibles de la FFSA (compétitif et non compétitif et activités motrices (AM))</p>	<p>Nombre de formations proposées</p> <p>Nombre d'éducateurs formés</p> <p>Évolution du nombre de journées</p> <p>Nombre de participants</p>
2. Définir un projet sportif individuel pour chaque licencié	<p>Sensibiliser et communiquer sur l'utilisation d'un carnet de suivi par sportif</p> <p>Accompagner les clubs, établissements, CDSA pour avoir un cadre commun</p> <p>Conventionner avec les associations gestionnaires pour que les projets sportifs rentrent dans les projets individuels</p>	<p>Nombre de clubs et établissements utilisant les carnets de suivi</p> <p>Nombre de conventions signées</p> <p>Nombre de projets sportifs intégrés aux projets individuels</p>
3. Améliorer notre système de détection	<p>Repérer et détecter les sportifs prioritairement dans les disciplines reconnues de Haut-Niveau à la FFSA (8 disciplines)</p> <p>Participer aux compétitions départementales et régionales</p> <p>Organiser des stages de détection dans chaque discipline</p> <p>Communiquer auprès des Ligues homologues sur les disciplines de Haut-Niveau pour repérer les sportifs</p> <p>Faciliter l'échange d'informations entre les Commissions Sportives Nationales (CSN) et la LSANA</p>	<p>Nombre de sportifs détectés en Nouvelle-Aquitaine, par discipline de Haut-Niveau</p> <p>Nombre de stages de détection organisés sur la région par disciplines de haut-niveau</p> <p>Nombre de CTF présents sur les compétitions</p> <p>Nombre de CTF intégrés aux CSN</p>

Permettre à chaque sportif en situation de de handicap mental ou psychique d'accéder à son excellence et consolider la compétitivité des équipes de France

OBJECTIFS	OBJECTIFS OPERATIONNELS	INDICATEURS
4. Renforcer le parcours de sélection	<p>Renforcer et harmoniser le parcours territorial de qualification</p> <p>Vérifier les conditions d'accès aux championnats régionaux et de zones</p> <p>Faire de l'échange de pratique sur la mise en œuvre et le fonctionnement du Pôle d'Excellence Régional et de Formation (PERF)</p> <p>Maintenir et développer le PERF</p>	<p>Nombre de qualifiés aux Championnats de France</p> <p>Résultats aux Championnats de France</p> <p>Evolution du nombre des sportifs dans le PERF</p> <p>Nombre de sportifs accédant aux pôles France</p>
5. Renforcer le suivi du sportif de haut-niveau vers la performance	<p>Organiser des stages de perfectionnement dans chaque discipline</p> <p>Améliorer le suivi technique des Sportifs de Haut-Niveau (SHN) en renforçant le lien avec les clubs ordinaires dans lesquels ils s'entraînent</p> <p>Développer des championnats pour les disciplines de Haut-Niveau à chaque échelon : départemental, interdépartemental, zone et régional</p>	<p>Nombre de stages de perfectionnement organisés sur la région par disciplines de HN</p> <p>Nombre de sportifs listés au plan national (Ministère des Sports)</p> <p>Nombre de « clubs pôles » labellisés/nombre total de clubs ordinaires accueillant des SHN</p> <p>Existence effective d'un championnat départemental, interdépartemental, zone et régional par discipline de Haut-Niveau</p>



Projet LSANA 2018-2021



Maison Régionale des Sports
2 avenue de l'Université
33400 TALENCE



05 57 22 42 18



05 57 22 29 87



www.sportadapte-nouvelleaquitaine.fr



@LigueSportAdapteNouvelleAquitaine