

Poitiers, le 17 décembre 2025

Mesdames, Messieurs les Responsables des Associations du Sport Adapté de la Nouvelle-Aquitaine

En partenariat avec le **Comité Départemental d'Athlétisme de la Vienne** et **club du G2A**, la Ligue Sport Adapté de la Nouvelle-Aquitaine propose 2 journées compétitives.

**CHAMPIONNAT de PARA CROSS ADAPTE Toutes catégories
ZONE NORD OUEST
Qualificatif pour le France**

LE DIMANCHE 11 JANVIER 2026

Etang de Guesnes
Base de loisirs
86420 GUESNES

**PARA CROSS ADAPTE Toutes catégories
ZONE NORD OUEST
NON Qualificatif pour le France**

LE DIMANCHE 22 FEVRIER 2026

16600 RUELLE-SUR-TOUVRE

PROGRAMME SPORTIF PREVISIONNEL (suivant les inscriptions)

Pour le Para CROSS Adapté du 11 janvier : voir le document excel ci-joint – Feuille : Prog Courses 86

Pour le Para CROSS Adapté du 22 février : nous n'avons pas encore le programme des courses, ni les distances. Ces informations vous seront communiquées dès que possible.

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

- ✓ Les Licences 2025/2026 Sport Adapté devront être à jour (classification) et présentées à la table d'inscription.
- ✓ La participation au Para CROSS Adapté du 11 janvier permet de se qualifier pour le Championnat de France.
- ✓ Vous inscrire sur le document excel joint – Engagement Para Cross Adapté : attention aux différentes feuilles
- ✓ Merci d'apporter des **épingles à nourrice** pour les dossards des athlètes.

RESTAURATION

- ✓ Amener votre pique-nique

Contact Responsable Zone Nord-Ouest de cette journée : Camille FILLOL – VERBIGUIE (07.69.51.56.82) et Isidore GARCIA (06.30.25.60.05)

RAPPEL : RÈGLEMENT PARA CROSS ADAPTE

Hommes		CD-DE	Femmes	
≈ 1000m		-10 & -12	≈ 1000m	
≈ 2000m		-14 & -16	≈ 2000m	
Cross Court	Cross Long		Cross Court	Cross Long
≈ 2000m	≈ 5000m	-18	≈ 2000m	≈ 4000m
		-21		
		Seniors		
		Vétérans 1		
		Vétérans 2		

Hommes		BC	Femmes	
≈ 1000m		-10 à -14	≈ 1000m	
≈ 2000m		-16	≈ 2000m	
Cross Court	Cross Long		Cross Court	Cross Long
≈ 2000m	≈ 4000m	-18	≈ 2000m	≈ 4000m
		-21		
		Seniors		
		Vétérans 1		
		Vétérans 2		

Hommes		AB	Femmes	
≈ 1000m		-10 à -14	≈ 1000m	
≈ 2000m		-16	≈ 2000m	
Cross Court	Marche Nordique		Cross Court	Marche Nordique
≈ 2000m	≈ 1000m	-18	≈ 2000m	≈ 1000m
		-21		
		Seniors		
		Vétérans 1 et 2		