

Poitiers, le 23 Octobre 2025

Mesdames, Messieurs les Responsables des Associations du Sport Adapté de la Nouvelle-Aquitaine

En partenariat avec l'Union Nationale du Sport Scolaire et le Comité Départemental du Sport Adapté de la Vienne, la Ligue Sport Adapté de la Nouvelle-Aquitaine organise une journée compétitive.

CHAMPIONNAT de PARA CROSS ADAPTE SPORT ADAPTE JEUNE ZONE NORD OUEST

LE MERCREDI 26 NOVEMBRE 2025

CREPS de POITIERS

Château de Boivre

86580 VOUNEUIL-SOUS-BIARD

PROGRAMME SPORTIF PREVISIONNEL (suivant les inscriptions)

12H00	Accueil des sportifs, inscription et contrôle des licences, dossards et repas
13H30	Début de la compétition
13H30	CROSS Court 1 – environ 1000m, course FFSA CROSS Court 2 – environ 2000m, course FFSA avec les Benjamines Filles de l'UNSS CROSS Long 1 – environ 2500m, course FFSA avec les Benjamins Garçons de l'UNSS CROSS Long 2 – environ 3500m, course FFSA avec les Cadets Garçons de l'UNSS (les classements seront bien différenciés)
16H00	Fin des épreuves et remises des récompenses

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

- ✓ Les Licences 2024/2025 Sport Adapté devront être à jour (classification) et présentées à la table d'inscription.
- ✓ Les inscriptions ne pourront pas être changées sur l'ensemble du championnat.
- ✓ La participation permet de se qualifier pour le Championnat de France.
- ✓ Merci d'apporter des épingles à nourrice pour les dossards des athlètes.

RESTAURATION

- ✓ Amener votre pique-nique

Contact Responsable Zone Nord-Ouest de cette compétition : Laëtitia GUILLERME : 06.89.62.26.73.



Informations :

Nous n'avons pas encore le programme des courses, ni les distances.

Ces informations vous seront communiquées dès que possible.

Cependant, les distances devraient être un peu plus courtes car le terrain est davantage dénivélé.

Règlement Para CROSS Adapté :

Hommes		CD-DE	Femmes	
≈ 1000m		-10 & -12	≈ 1000m	
≈ 2000m		-14 & -16	≈ 2000m	
Cross Court	Cross Long		Cross Court	Cross Long
≈ 2000m	≈ 5000m	-18	≈ 2000m	≈ 4000m
		-21		
		Seniors		
		Vétérans 1		
		Vétérans 2		

Hommes		BC	Femmes	
≈ 1000m		-10 à -14	≈ 1000m	
≈ 2000m		-16	≈ 2000m	
Cross Court	Cross Long		Cross Court	Cross Long
≈ 2000m	≈ 4000m	-18	≈ 2000m	≈ 4000m
	≈ 5000m	-21		
		Seniors		
		Vétérans 1		
	≈ 4000m	Vétérans 2		

Hommes		AB	Femmes	
≈ 1000m		-10 à -14	≈ 1000m	
≈ 2000m		-16	≈ 2000m	
Cross Court	Marche Nordique		Cross Court	Marche Nordique
≈ 2000m	≈ 1000m	-18	≈ 2000m	≈ 1000m
		-21		
		Seniors		
		Vétérans 1 et 2		

FICHE D'ENGAGEMENT

Para Cross Adapté SAJ à POITIERS –MERCREDI 26 NOVEMBRE 2025

A renvoyer avant le 14 Novembre 2025

N° d'affiliation et nom de l'Association	
Accompagnateur N° licence FFSA Téléphone	

	Nom Prénom	Date de Naissance	Sexe H / F	N° Licence Compétitive 2025/2026	Classification AB-BC CD-DE	CROSS Long (CL) / CROSS Court (CC)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						