

PROGRAMME SPORTIF

COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ DES PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

SAISON 2024-2025



SOMMAIRE

CALENDRIER ANNUEL

Rencontres découvertes / loisirs
Rencontres compétitives Adaptées

- Départementales
- Régionales
- Nationales

Journées Sport Santé

Journées Santé Mentale

Journées Activités Motrices

Journées Événementielles



INFOS DIVERSES



- Modalités de prise de licences Sport Adapté
- Calendriers Sport Adapté jeunes (SAJ) : Offre secteur Pau / Bayonne - Sélection Départementale Foot jeunes
- Offre en para ski alpin adapté
- Offre hebdomadaire, adaptée et destinée aux personnes souffrantes de troubles psychiques
- Prise en charge hebdomadaire en Sport Santé
- Calendrier de formation Sport Adapté



Marche Santé – Ogeu

Semaine du Sport Santé

- J1 Sport Santé Adultes St Palais
- SAJ Sport Santé : Pau / Bayonne
- Sport Santé en Santé mentale : Pau / St Palais

Stage des **Ambassadeurs/drices**
du Sport Adapté – Hendaye

Open Para Pétanque Adapté
Anglet

Activités Motrices Équestres
Monein

Open Para Pétanque Adapté
St Palais

J1 Régional Para Pétanque Adaptée – Salignac (24)

SEPTEMBRE

Mois du Sport Santé



Semaine Sport
Santé

	D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	
Marche Santé Trail l'Ogeuloise Ogeu		J1 - Sport Santé St Palais	SAJ Sport Santé Anglet / Pau	Sport Santé en Santé mentale Pau	Stage Ambassadeurs du SA - Hendaye		Open Para Pétanque Adaptée Anglet
22	23	24	25	26	27	28	
		AM Equestre Monein		Open Para Pétanque Adaptée St Palais		J1 Para Pétanque Adaptée Cenon (33)	
29	30	1	2	3	4	5	

J1 Sport Boules – Ascain

SAJ But de la Fraternité Pau

Open Para Pétanque Adaptée Pau

J2 Interdépartemental Basket Hasparren

SAJ – Secteur Pau

SISM – Anglet

Marche – Ogeu

SAJ But de la Fraternité – Anglet

J2 Régional Para Pétanque Adaptée – Marmande (47)

Open Judo – Sauvagnon

Open Natation – Pau

Activités mtrices Rugby – Bardos

Randonnée Adaptée – Pays Basque

J1 Départemental Para Tennis de Table Adapté – Hasparren

Dispositif Jeunes (-14 ans) : “J’apprends à Nager ” Anglet

OCTOBRE



Semaine d'Information de la Santé Mentale SISM

2024						
L	M	M	J	V	S	D
	1 J1 Sport Boules Ascain	2 SAJ But de la Fraternité Pau	3 Sport en Santé Mentale Béarn JEU'lt	4 Sport en Santé Mentale Pays Basque	5 Open Para Pétanque Adaptée Pau	6
7	8 J1 Interdépart Basket Hasparren	9 SAJ Secteur Pau	10 Sport en Santé Mentale Béarn JEU'lt	11 Sport en Santé Mentale Pays Basque	12 SISM Anglet	13
14	15 Marche Ogeu	16 SAJ But de la Fraternité Anglet	17	18 Sport en Santé Mentale Pays Basque	19 J2 Para Pétanque Adaptée Marmande (47)	20 Open Judo Sauvagnon Open Natation Pau
21	22 AM Rugby Bardos	23	24 Randonnée Pays Basque	25 Sport en Santé Mentale Pays Basque	26 J1 Para Tennis de Table Adapté Hasparren	27
28	29	30	31			

J2 Interdépartemental Para Basket Adapté - Orthez

J1 Régional Para Basket Adapté - Horsarieux (40)

Colloque Sport et Autisme Bordeaux

J1 Régional Para Foot Adapté Sauvagnon (64)

J1 Interdépartemental Para Tennis Adapté - Tartas (40)

Activités Motrices 5 Sens - Urt

CROSS Régional - Gujan (33)

J3 Interdépartemental Para Basket Adapté - Orthez

CROSS SAJ Mont de Marsan (40)

Interdépartemental Para Escalade Adapté - Bayonne

NOVEMBRE

2024

L	M	M	J	V	S	D
28	29	30	31	1	2	3
4	J2 Interdépart Basket Orthez	SAJ Secteur Pau / Bayonne	7	Sport en Santé Mentale Pays Basque	J1 Para Basket Adapté Horsarieux (40)	10
11	12	SAJ Secteur Pau / Bayonne	Colloque Sport et Autisme Bordeaux	Sport en Santé Mentale Pays Basque	J1 Para Foot Adapté Sauvagnon (64)	17
18	J1 - Interdépart Tennis Tartas (40) AM 5 sens Urt	SAJ Secteur Pau / Bayonne	Sport en Santé Mentale Béarn	Sport en Santé Mentale Pays Basque	CROSS Gujan (33)	24
25	J3 Interdépart Basket Orthez	SAJ Secteur Pau / Bayonne CROSS SAJ Mont de Marsan (40)	Sport en Santé Mentale Béarn	Sport en Santé Mentale Pays Basque	Para Escalade Adaptée Bayonne	30



Activités Motrices Jeux Basques

Arbonne

SAJ Para Escalade Adaptée

Bayonne

J2 Régional Para Basket

Adapté - Lafitte (47)

J4 Interdépartemental Para

Basket Adapté - Hagetmau

(40)

SAJ Pau

Para Futsal Adapté

Eysines (33)

Découverte Rugby à Toucher

Anglet

SAJ Pau

DÉCEMBRE

2024

D

L

M

M

J

V

S

1

2

3

AM Jeux
Basques
Arbonne

4

SAJ Para Escalade
Adaptée
Bayonne

5

Sport en Santé
Mentale
Pays Basque

6

J2 Para
Basket
Adapté
Lafitte (47)

7

8

9

10

J4
Interdépart
Basket
Hagetmau (40)

11

SAJ
Secteur
Pau

12

Sport en Santé
Mentale
Béarn
JEU
D

13

Sport en Santé
Mentale
Pays Basque

14

Para
Futsal
Adapté
Eysines (33)

15

16

17

Rugby à Toucher
Anglet

18

SAJ
Secteur
Pau

19

Sport en Santé
Mentale
Pays Basque

20

21

22

23

24

25

26

Sport en Santé
Mentale
Pays Basque

27

28

29

30

31

1

2

3

4



Découverte Jeux Basques

St Palais

SAJ Ski - Gourette

J2 Régional Para Foot Adapté

Mérignac (33)

Ski Loisir - Gourette

J2 Départemental Para Tennis

de Table Adapté - Pau

Défis Aquatiques - Laruns

SAJ Ski - Gourette

Sélection Départementale

Foot SAJ

Découverte Ski - Gourette

Découverte Escalade

Oloron St Marie

SAJ Ski - Gourette

Sélection Départementale

Foot SAJ

J3 Régional Para Basket Adapté

St Martin de Seignanx (40)

Découverte Ski - Gourette

Finale Régionale Basket ABC

Mont de Marsan (40)

SAJ Ski - Gourette

Sélection Départementale

Foot SAJ

JANVIER



2025

L	M	M	J	V	S	D
30	31	1	2	3 Sport en Santé Mentale Pays Basque	4	5
6	7 Découverte Jeux Basques St Palais	8 SAJ Ski Gourette	9	10 Sport en Santé Mentale Pays Basque	11 J2 Foot Mérignac (33) Ski Loisir Gourette J2 Tennis de Table - Pau	12
13	14 Défis Aquatiques Laruns	15 SAJ Ski Gourette Sélection Foot SAJ	16 Sport en Santé Mentale Béarn JEU'lt Découverte Ski Gourette	17 Sport en Santé Mentale Pays Basque	18 Ski Loisir Gourette	19
20	21 Découverte Escalade Oloron St Marie	22 SAJ Ski Gourette Sélection Foot SAJ	23 Sport en Santé Mentale Béarn JEU'lt	24 Sport en Santé Mentale Pays Basque	25 J3 Basket St Martin de Seignanx (40) Ski Loisir Gourette	26
27	28 Finale Basket Mont de Marsan (40)	29 SAJ Ski Gourette Sélection Foot SAJ	30	31 Sport en Santé Mentale Pays Basque	1	2

J3 Régional Para Foot Adapté

Mont de Marsan (40)

Découverte Ski – Gourette

Activités Motrices Neige

La Pierre St Martin

Coupe Régionale des sélections Foot

Jeunes – Mérignac (33)

SAJ Ski – Gourette

J2 Interdépartemental Para Tennis Adapté – Hagetmau (40)

Interrégional Para Ski Adapté
Gourette

J3 Régional Para Pétanque Adaptée – St Livrade (47)

Découverte Ski – Gourette

J1 Foot à 5 – Lit et Mixe (40)

SAJ Pau / Bayonne

SAJ Régional Basket
Marmande (47)

Régional Para Tir à l'Arc Adapté
Mont de Marsan (40)

J2 Sport Boules – Pau

SAJ Pau / Bayonne

Journée "Sport et Partage" – Pau

J3 Régional Para Basket Adapté
Aubiac (47)

Dispositif Jeunes (-14 ans) :
"J'apprends à Nager"
Anglet

FÉVRIER



2025

L	M	M	J	V	S	D
27	28	29	30	31	J3 Para Foot Adapté 1 Mont de Marsan (40) Ski Loisir Gourette	2
3	4 AM Neige La Pierre St Martin	5 Coupe régionale des sélections foot Mérignac (33) SAJ Ski Gourette	6 J2 Interdépart Tennis Hagetmau (40) JEU'N	7 Sport en Santé Mentale Pays Basque	8 Interrégional Para Ski Adapté Gourette J3 Pétanque St Livrade (47) Ski - Gourette	9
10	11 J1 Foot à 5 Lit et Mixe (40)	12 SAJ Secteur Pau / Bayonne SAJ Basket Marmande (47)	13	14 Sport en Santé Mentale Pays Basque	15 Régional Tir à l'arc Mont de Marsan (40)	16
17	18 J2 Sport Boules Pau	19 SAJ Secteur Pau / Bayonne Journée Sport et Partage Pau	20	21	22 J4 Basket Aubiac (47)	23
24	25	26	27	28	1	2
Dispositif Jeunes (-14 ans) "J'apprends à Nager" - Anglet						

J4 Régional Para Pétanque Adaptée

Souston (40)

Régional Para Rugby Adapté

Puilboreau (17)

J4 Régional Para Foot Adapté - Bayonne

Découv'Tennis - Orthez

Régional SAJ Para Ski Adapté - Gourette

J2 Foot à 5 - Peyrehorade (40)

SAJ Pau / Bayonne

Championnat de France

Para Ski Adapté - Karrelis (73)

Finale Régional Para Pétanque

Adaptée - Bergerac (24)

J3 Départemental Para Tennis

de Table Adapté - Lescar

J3 Interdépartemental Para

Tennis Adapté - Tartas (40)

Activités Motrices Yoseikan Budo

St Palais

SAJ Pau / Bayonne

Régional SAJ Tennis de Table

Mont de Marsan (40)

Championnat de France Para Escalade

Adaptée

MARS

2025

S

D

L

M

M

J

V

J4 Pétanque Souston (40) Régional Para Rugby Adapté Puilboreau (17)						
J4 Para Foot Adapté Bayonne (64)			Découv'Tennis Orthez	Régional Jeunes Loisir Ski Gourette		Sport en Santé Mentale Pays Basque
			J2 Foot à 5 Peyrehorade (40)	SAJ Secteur Pau / Bayonne	Sport en Santé Mentale Béarn JEU'le	Sport en Santé Mentale Pays Basque
				Chpt France Para Ski Adapté - Karrelis (73)		
Finale Régionale Pétanque - Bergerac (24) J3 Tennis de Table - Lescar			J3 - Interdépart Tennis Tartas (40) AM Yoseikan St Palais	SAJ Secteur Pau / Bayonne Régional SAJ Tennis de Table Mont de Marsan		Sport en Santé Mentale Pays Basque Chpt France
Para Escalade Adaptée						

Finale Sport Boules – Pau

SAJ Pau

Coupe Nationale Espoirs des sélections départementales de foot – Mérignac (33)

Championnat de France Para Judo Adapté
Bourges (18)

Championnat de France Para Tir à l'arc Adapté
Noisent sur Oise (60)

J3 Foot à 5 – Bidache

Découv'Tennis – Lons

SAJ Pau / Bayonne

Activités Motrices
Sauveterre de Béarn

Finale Régionale Para Basket Adapté
Orthez

Challenge Judo – Ogeu

Open Para Pétanque Adaptée
St Palais

Régional SAJ Athlétisme
Marmande (47)

Régional Para Tennis de Table Adapté
Mont de Marsan (40)

Dispositif Jeunes (-14 ans) :
"J'apprends à Nager" – Anglet

Régional Para Athlétisme Adapté – Pau

Activités Motrices Randonnée Pédestre

AVRIL



2025
D

L	M	M	J	V	S	D
31	1 Finale Sport Boules Pau	2 SAJ Secteur Pau	3	4 Sport en Santé Mentale Pays Basque	5 Finale Régionale Foot Mérignac (33)	6
Coupe Nationale Espoirs des Sélections foot - Mérignac (33)				Chpt France Para Judo Adapté - Bourges (18)		
Chpt France Para Tir à l'Arc Adapté - Nogent sur Oise						
7	8 J3 Foot à 5 Bidache Découv'Tennis Lons	9 SAJ Secteur Pau / Bayonne	10 AM Sauveterre Sport en Santé Mentale Béarn	11 Sport en Santé Mentale Pays Basque	12 Finale Régionale Basket Orthez	13 Challenge Judo Ogeu
14	15 Open Para Pétanque Adaptée St Palais	16 Régional SAJ Athlétisme Marmande (47)	17	18	19 Régional Para Tennis de Table Adapté Mont de Marsan (40)	20
21	22	23	24	25	26 Régional Para Athlétisme Adapté Pau	27
Dispositif Jeunes (-14 ans) "J'apprends à Nager" - Anglet						
28	29 AM Randonnée pédestre	30	1	2	3	4

Finale Interclubs Pétanque – Biron

SAJ Pau

Finale Régionale Foot à 5

Mont de Marsan (40)

Randonnée Urbaine – Pau

Rugby à toucher – Bayonne

Voile – Lourenties

SAJ Pau / Bayonne

Journée Vélo – St Palais

J4 Départemental Para Tennis

de Table Adapté – Hasparren

Activités Motrices – Hendaye

Challenge Judo – Coarraze

Mai

2025

L	M	M	J	V	S	D
28	29	30	1	2 Sport en Santé Mentale Pays Basque	3	4
8	6 Finale Interclubs Pétanque Biron	7 SAJ Secteur Pau	8	9 Sport en Santé Mentale Pays Basque	10	11
12	13 Finale Régionale Foot à 5 Mont de Marsan (40) Rando urbaine Pau	14	15 Rugby à Toucher Bayonne Sport en Santé Mentale Béarn	16 Sport en Santé Mentale Pays Basque	17	18
19	20 Voile Lourenties	21 SAJ Secteur Pau / Bayonne	22 Journée Vélo St Palais	23 Sport en Santé Mentale Pays Basque	24 J4 Tennis de Table Hasparren	25
26	27 AM Hendaye	28	29	30 Sport en Santé Mentale Pays Basque	31 Challenge Judo Coarraze	1



**Journée Nationale des Activités
Motrices** – Sauvagnon

SAJ Pau

Quilles de 6 – Abos

SAJ Pau

Open Para Pétanque Adaptée – Anglet

Découverte Athlétisme

Oloron St Marie

SAJ Pau / Bayonne

Challenge Judo – St Palais

Défis Aquatiques – Pau

SAJ Départemental – Biron

2025

2025

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3 Journée Nationale des AM Sauvagnon	4 SAJ Secteur Pau	5 Sport en Santé Mentale Béarn 	6 Sport en Santé Mentale Pays Basque	7
	9	10 Quilles de 6 Abos	11 SAJ Secteur Pau	12	Chpt France Para Basket Adapté	
		16	17 Athlétisme Oloron St Marie	18 SAJ Secteur Pau / Bayonne	19	20 Sport en Santé Mentale Pays Basque
22	23	24 Défis Aquatiques Pau	25 SAJ Départemental Biron	26 Sport en Santé Mentale Béarn 	27 Sport en Santé Mentale Pays Basque	28
29	30	1	2	3	4	5



INFOS PRATIQUES



MODALITÉS DE PRISE DE LICENCE

CALENDRIER SPORT ADAPTÉ JEUNES (SAJ)

OFFRE EN PARA SKI ADAPTÉ

OFFRE ADAPTÉE ET DESTINÉE AUX PERSONNES SOUFFRANTES DE TROUBLES PSYCHIQUES

OFFRE EN SPORT SANTÉ

CALENDRIER DE FORMATION





PRISE DE LICENCES SPORT ADAPTÉ

<https://cdsa64.sportsrégions.fr>

Accueil - Se Licencier



Pour plus d'informations :

[Rubrique se licencier FFSA](#)

<https://sportadapte.fr/se-licencier/>

Pour participer au calendrier des rencontres Sport Adapté, il faut être titulaire d'une licence Sport Adapté.

Pour cela :

- **Remplir le formulaire** de licence individuelle et choisir la case correspondante parmi :

- Licence Adulte Compétition
- Licence Adulte Non-Compétition
- Licence Jeune Compétition (-21 ans)
- Licence Jeune Non Compétition (-21 ans)
- Licence Autre Pratiquant

- **Fournir un questionnaire santé** ou à défaut, un certificat médical

- **Fournir une attestation Responsabilité Civile** si vous ne souscrivez pas à l'assurance proposée par la Fédération

Si vous ne prenez pas de licence annuelle, il est possible de prendre une licence à la journée, pour un montant de 10€, renouvelable 2 fois (3 journées max par saison)

Si vous êtes inscrits dans un club affilié à la FFSA, (voir notre liste des clubs dans l'onglet : "Où pratiquer" - "Les Clubs"), vous n'avez pas besoin de souscrire à une licence supplémentaire.

Si vous êtes un établissement médico-social, vous pouvez également souscrire à la licence développement.

Si vous êtes une structure relevant du secteur de la psychiatrie, une licence collective est possible.

Pour plus de renseignements, merci de nous contacter.

Pour régler votre licence prise au CDSA 64, vous pouvez :

- Payer par chèque à l'ordre de CDSA 64
- Payer par virement bancaire (n'hésitez pas à demander notre RIB : contact@cdsa64.fr)
- Utiliser le **PASS SPORT** : aide de 50€ pour les -30 ans. Elle s'utilise avec un code reçu par mail (<https://www.pass.sports.gouv.fr/>).

CALENDRIER SPORT ADAPTÉ JEUNES (S.A.J)



Afin d'offrir une offre la plus adaptée possible et au plus près des besoins des jeunes, qu'ils soient pris en charge en établissements spécialisés, en unités externalisées et / ou en famille, les agents du CDSA 64 construisent, avec les partenaires, une offre au plus près des bassins de vie.

Pour se faire, cette saison, deux calendriers bien distincts sont mis en place sur Pau (secteur Béarn) et l'autre sur Bayonne (secteur Pays Basque).

Pour participer à ces calendriers, n'hésitez pas à vous rapprocher des antennes du comité pour avoir accès à toutes les modalités de participation.

CALENDRIER PAU

- Offre les mercredis après-midi, par cycle de pratiques



Contact

Claudine Sauzedde
06.17.72.70.25 /
claudine.sauzedde@cdsa64.fr

CALENDRIER BAYONNE

- Offre les mercredis matins
- Dispositif "J'apprends à nager" les premières semaines des vacances scolaires



Contact

Aline Agorrody
06.26.95.75.17 /
aline.agorrody@cdsa64.fr



Pour la prise de licence des Jeunes, pensez au dispositif **Pass'Sport**



OFFRE EN PARA SKI ADAPTÉ



Grâce au partenariat avec la **station de Gourette**, les sportives et sportifs licencié(e)s au Sport Adapté peuvent profiter de conditions optimales pour profiter des plaisirs de la glisse (forfaits réduits, cours ESF adaptés, tarif de location de matériel réduit)

Pour se faire, nous proposons des journées d'apprentissage adaptées tous les mercredis pour les jeunes (-21 ans) ainsi que tous les samedis pour tout public.

En parallèle, deux journées régionales sont organisées en partenariat avec la Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine :

- **Samedi 8 février 2025 - Journée compétitive de championnat interrégional Para Ski Adapté à Gourette qualificatif pour le Championnat de France Sport Adapté (18-20 mars 2025 - Karrelis)**
Slaloms adaptés sur piste bleue et rouge pour tout niveau de pratique
- **Mercredi 12 mars 2025 - Journée Jeunes Régionale à Gourette**
Cours ESF adapté et slaloms ludiques piste bleue



INFOS DIVERSES

- Pour les **journées compétitives**, la licence FFSA annuelle individuelle et compétitive est obligatoire
- Pour les journées "découverte", la licence annuelle FFSA suffit
- 10€ de participation / personne / journée (hors séjour) en plus de la location
- Départs possible de Bayonne et Pau, en minibus
- La location de matériel est à votre charge
- Une fiche d'inscription sera à remplir et à renvoyer pour chaque journée
- Sur toutes les journées, 2h de cours avec 1 moniteur/trice ESF
- **Pour une pratique régulière**, n'hésitez pas à contacter le Club des Sports (amlataste@sfr.fr)



Contact Comité Départemental de Sport Adapté
Aline Agorrody : 06-26-95-75-17 / aline.agorrody@cda64.fr



PROJET DE SÉLECTION DÉPARTEMENTALE FOOT JEUNES



Projet départemental de mutualisation de moyens inter-établissements concernant les jeunes âgés de 16 à 21 ans, souhaitant pratiquer du foot dans un cadre compétitif sécurisant et adapté.

Calendrier du projet

4 entraînements afin de structurer, consolider le groupe, les mercredis de janvier

- Mercredi 9 octobre à Pau : Journée ouverte à tous les jeunes de 16 à 21 ans
- Mercredi 8 janvier 2025 : **à confirmer**
- Mercredi 15 janvier 2025 : 1er entraînement (lieu à définir)
- Mercredi 22 janvier 2025 : 2ième entraînement (lieu à définir)
- Mercredi 29 janvier 2025 : 3ième entraînement (lieu à définir)

2 échéances compétitives :

- Le Coupe Régionale des sélections, le mercredi 5 février 2025, à Mérignac (33)
- La Coupe Nationale des sélections, du 1 au 3 avril 2025, à Mérignac (33)

1 PARTENAIRE HISTORIQUE : LE DISTRICT DE FOOT DES PYRÉNÉES ATLANTIQUES



Projet permettant aux jeunes sélectionnés de :

- rencontrer d'autres jeunes issus de structures différentes
- partager des moments sportifs et conviviaux
- se surpasser pour le groupe
- développer son autonomie



Attention, pour faire partie de ce projet, les jeunes doivent être titulaires d'une **licence 2024/2025 compétitive**

OFFRE ADAPTÉE ET DESTINÉE AUX PERSONNES SOUFFRANTES DE TROUBLES PSYCHIQUES

Un calendrier de rencontres sportives adaptées est élaboré pour les personnes prises en charge dans le secteur de la maladie psychique (GEM, cliniques, hôpitaux de jour..).

Ce calendrier se compose d'une offre sur le secteur du Béarn et sur le secteur Pays Basque, dans le but de répondre au mieux aux besoins des personnes.

Pour toute information, n'hésitez pas à contacter :

- Secteur Pays basque / Offre les vendredis matins :

- **Caroline CHARLET** : 07-44-44-25-36 / caroline.charlet@cdsa64.fr



Sport en Santé
Mentale
Pays Basque

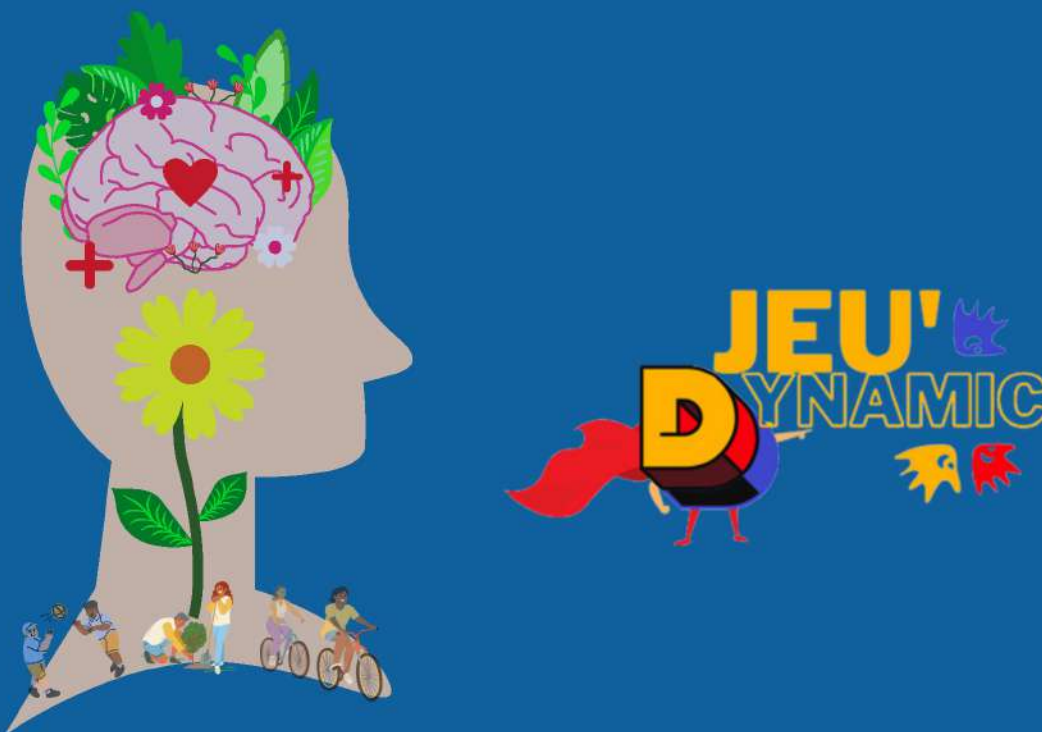
- Secteur Béarn / Offre les jeudis :

- **Friederik WIDMANN** : 07-44-44-35-26 / friederike.widmann@cdsa64.fr



Objectifs

- Retrouver du **plaisir** à pratiquer une activité sportive adaptée et sécurisante entre paires.
- Bénéficier des **bienfaits physiques et psychologiques** de la pratique sportive.
- Découvrir de **nouvelles pratiques sécurisantes et adaptées**.
- Découvrir l'**offre locale**.
- Pérenniser la pratique dans un milieu adapté au plus près de **son bassin de vie**.



OFFRE EN SPORT SANTÉ



Pour toute information, n'hésitez pas à contacter :

Secteur Pays basque

Caroline CHARLET

07-44-44-25-36 / caroline.charlet@cdsa64.fr

Secteur Béarn / Offre les jeudis :

Friederik WIDMANN

07-44-44-35-26 / friederike.widmann@cdsa64.fr

Le projet prévoit de proposer des cycles de pratiques d'Activités Physiques et Sportives Adaptées de santé (APSA) destinés aux résidents de MAPHA, de foyers de vie, de foyers d'hébergement pour répondre à un double objectif. Celui d'instaurer une pratique sportive régulière adaptée (prévention des chutes, maintien de l'autonomie au quotidien) et par la suite celui de permettre aux personnes de sortir de leur structure ou de leur foyer / domicile pour rencontrer d'autres paires de manière à pouvoir tisser des liens sociaux (réseau local Sport Adapté).

Le réseau d'acteurs Sport Adapté composé de clubs et d'associations sportives, sera à cette étape indispensable afin de privilégier l'ouverture et le lien social des usagers et limiter la perte d'autonomie qui peut être très problématique et difficile à accompagner en structures médico-sociales et sanitaires.

En parallèle, les agents de développement du CDSA 64 œuvrent pour se rapprocher des Maisons Sport Santé afin d'intégrer dans la prise en charge, les personnes porteuses de handicap mental.



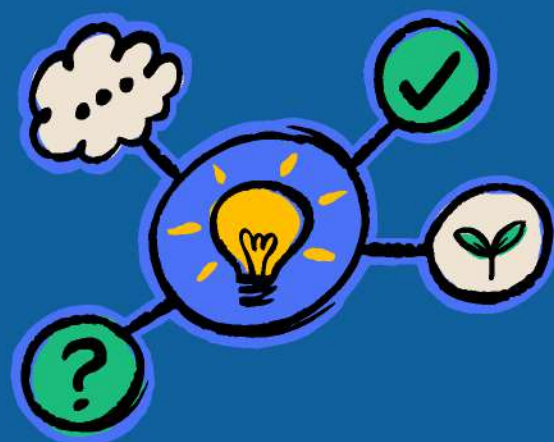
Force
Souplesse
Mobilité

Coordination
Équilibre



- Sensibiliser sur les bienfaits de l'activité physique adaptée
 - Passage de tests Santé personnalisés
 - Programme et suivi individualisé
 - Bilans personnalisés
- Ateliers Découverte d'une pratique Santé
 - Ateliers de sensibilisation Santé

CALENDRIER DES FORMATIONS



Contact :
Sarah GOMER (Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine)



Tel : 07.77.23.68.16

Mail : sarah.gomer@sportadapte.fr

Site internet : Saison 2024/2025



FORMATIONS EN NOUVELLE-AQUITAINE CALENDRIER 2024/2025



A VOS AGENDAS !

POUR PLUS D'INFORMATION



RÉFÉRENT ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE EN
ETABLISSEMENT ET SERVICES MÉDICO-SOCIAUX

21H
3.5 JOURS

RÉFÉRENT APS EN ESMS :

- **POITIERS** (86)
J1 - J2 : 24 et 25 octobre 2024 / Visio : 17 décembre 2024
J3 : 17 février 2025
- **LIMOGES** (87)
J1 - J2 : 27 et 28 novembre 2024 / Visio : 30 janvier 2025
J3 : 18 mars 2025
- **BORDEAUX** (33)
J1 - J2 : 6 et 7 février 2025 / Visio : 9 avril 2025
J3 : 10 juin 2025
- **ANGOULEME** (16)
J1 - J2 : 10 et 11 février 2025 / Visio : 14 avril 2025
J3 : 24 juin 2025
- **AGEN** (47)
J1 - J2 : 17 et 18 mars 2025 / Visio : 12 mai 2025
J3 : 8 juillet 2025

ATTESTATION QUALIFICATION SPORT ADAPTÉ
MODULE 1: INTERDISCIPLINAIRE

AQSA MODULE 1:

21H
3 JOURS

29 AU 31 OCTOBRE 2024 - **LIBOURNE** (33)
16 AU 18 DÉCEMBRE 2024 - **BERGERAC** (24)
27 FÉVRIER AU 1ER MARS 2025 - **NIORT** (79)



Organisme de Formation
Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine
n° 75 33 10865 33
secretariat@lsana.org



Sarah GOMER
Coordinatrice de formation
sarah.gomer@sportadapte.fr 07.77.23.68.16



L'ÉQUIPE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ DES PYRÉNÉES ATLANTIQUES



Site internet : <https://cdsa64.sportsregions.fr/>

Facebook : [Sport Adapté Soixante Quatre](#)
Comité Départemental de Sport Adapté 64



LE PRÉSIDENT

Monsieur Bernard BREQUE
06-74-32-11-97
bernard.breque@cdsa64.fr

ANTENNE DE PAU

CDNP 12 rue du Professeur Garrigou Lagrange
64000 Pau

Agent de développement
Conseillère Technique Fédérale

Claudine SAUZEDDE
06-17-72-70-25
claudine.sauzedde@cdsa64.fr

Enseignante en Activité Physique
et Sportive Adaptée

Friederik WIDMANN
07-44-44-35-26
friederik.widmann@cdsa64.fr

ANTENNE DE BAYONNE

2 allée des platanes
64100 Bayonne

Agent de développement
Conseillère Technique Fédérale

Aline AGORRODY
06-26-95-75-17
aline.agorrody@cdsa64.fr

Enseignante en Activité Physique
et Sportive Adaptée

Caroline CHARLET
07-44-44-25-36
caroline.charlet@cdsa64.fr

SECRÉTARIAT

Agent administratif

Régine LIAUTAUD
06-01-39-67-33
regine.liautaud@cdsa64.fr