



Fédération Française
du Sport Adapté

Gironde

PROGRAMME "PREVISIONNEL"

SAISON 2024-2025



Le "Sport Adapté" aux personnes en situation de handicap mental, psychique ou présentant des troubles du spectre de l'autisme



www.cd33.org



Comité Sport Adapté 33



comitesportadapte33

La Fédération Française du Sport Adapté

Association loi 1901, reconnue d'utilité publique, a reçu depuis 1977 délégation du ministère des sports pour organiser, développer, coordonner et contrôler la pratique des activités physiques et sportives des personnes en situation de handicap mental, psychique ou présentant des troubles du spectre de l'autisme.

Objectif principal de la FFSA

Offrir à toute personne en situation de handicap mental, psychique ou présentant des troubles du spectre de l'autisme, quels que soient ses désirs, ses capacités et ses besoins, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix, dans un environnement voué à son plaisir, sa performance, sa sécurité et à l'exercice de sa citoyenneté.

Le Sport Adapté en chiffres

+ 65 000 licenciés

+ 1 300 associations sportives

1 114 comités régionaux et départementaux

5 000 cadres et entraîneurs bénévoles

Objectifs du CDSA33

- Permettre à ses licenciés de pratiquer une activité physique et sportive dans les meilleures conditions (structure, encadrement, partenariat...)
- Accroître et diversifier la pratique du Sport Adapté en Gironde
- Promouvoir le Sport Adapté en Gironde auprès des clubs ordinaires et des établissements spécialisés

Le CDSA33 en quelques chiffres

1 800 licenciés

+ 40 associations sportives

+ 30 disciplines proposées

178 bénévoles

5 salariés

Les activités du CDSA33

Des pratiques pour tous les niveaux de handicap dans plus de 30 disciplines :

Les Activités Motrices

Secteur emblématique et propre à la FFSA, les Activités Motrices sont des activités physiques s'adressant aux personnes dont les capacités intellectuelles, physiques et psycho-affectives ne permettent pas de donner sens à une pratique sportive codifiée et qui ont besoin d'évoluer dans des environnements soutenant, sécurisés, chaleureux et riches en stimuli relationnel et sensoriel.

Les Activités Loisir/Découverte

Ces activités offrent la possibilité de découvrir de nouvelles pratiques, en ayant pour objectif de favoriser la pratique sportive en prenant du plaisir et sans recherche de résultat.

Les Activités Compétitives

En Gironde, il est possible de pratiquer des disciplines sportives individuelles ou collectives en compétition, permettant de se qualifier pour les compétitions régionales ou nationales.

Le CDSA33, c'est aussi...

Des Sensibilisations

Pour les professionnels du sport, du médico-social, de la santé...

Des Manifestations et Informations

En direction des scolaires, du grand public...

Des Partenariats

Avec des clubs et comités sportifs, des établissements et services spécialisés, des associations gestionnaires et centres hospitaliers, des collectivités territoriales...

Programme prévisionnel 2024-2025

Septembre

Du 03 au 05

Journées Multisports CDSA/CDH - Talence

Jeudi 19

Journée Le Sport Ensemble - Le Teich

Vendredi 27

Rando Pour Tous - Grignols

Samedi 28

J1 ZSO Pétanque - Cenon

Octobre

Jeudi 03

Basket-Ball - Pessac

Samedi 05

J1 Tennis Adultes - Hourtin

Du 09 au 11

Championnat de France de Para Equitation Adaptée - Fronsac

Mercredi 09

Journée Le Sport Ensemble - Saint-Denis-de-Pile

Mardi 15

Rando Pour Tous - Mérignac

Samedi 19

Inter-Régional Badminton - Eysines

Mardi 22

Pétanque - Cenon

Novembre

Mardi 05

Activités Motrices Aquatiques - Mérignac

Jeudi 07

J1 Détection Foot SAJ - Mérignac

Mardi 12

J1 Inter-Départemental Basket Adultes ABC - Barie

Jeudi 14

Colloque Régional : Sport et Autisme Complexe - Bordeaux

Mardi 19

J1 Basket SAJ - Le Taillan-Médoc

Jeudi 21

Activités d'expression corporelle - Saint-Médard-en-Jalles

Samedi 23

Cross - Gujan-Mestras

Samedi 23

Cross ZSO - Gujan-Mestras

Jeudi 28

Tennis de table SAJ - Yvrac

Samedi 30

Inter-Régional Handball - Bruges

Programme prévisionnel 2024-2025

Décembre

Mardi 03

Multisport - Lieu à définir

Dimanche 08

Tous A l'Eau - Bordeaux

Samedi 14

Régional Futsal - Mérignac

Janvier

Samedi 11

J2 ZSO Football - Mérignac

Jeudi 16

J2 Basket SAJ - Saint-Médard-en-Jalles

Jeudi 23

J2 Détection Foot SAJ - Mérignac

Jeudi 30

Escalade - Lieu à définir

Février

Mardi 04

Activités Motrices - Lieu à définir

Mercredi 05

Coupe Régionale Espoirs Football SAJ - Mérignac

Mercredi 12

J1 Football SAJ - Lieu à définir

Mercredi 19

Badminton SAJ - Yvrac

Mars

Samedi 01

J2 Tennis - Talence

Mardi 11

J1 Inter-Départemental Football Adultes ABC - Lieu à définir

Mardi 18

Rando Pour Tous - Lieu à définir

Mercredi 19

J2 Football SAJ - Lieu à définir

Samedi 29

Inter-Zone Natation - Ambarès-et-Lagrave

Programme prévisionnel 2024-2025

Avril

du 01 au 03

Coupe Nationale Espoirs - Mérignac

Jeudi 03

Activités Motrices TSA - Gradignan

Samedi 05

J5 ZSO Football - Mérignac

Mardi 08

Sports de Raquette - Yvrac

Mercredi 09

J3 Football SAJ - Lieu à définir

11 et 12

Championnat de France de Para Lutte Adaptée - Sous réserves

Jeudi 17

Rando Pour Tous - Lieu à définir

Mai

Mercredi 07

Pétanque SAJ - Lieu à définir

Mardi 13

Les Beaux Défis - Mérignac

Mercredi 14

J4 Football SAJ - Lieu à définir

Mardi 20

Rando Pour Tous - Lieu à définir

Jeudi 22

Activités Physiques de Pleine Nature - Hostens

Mardi 27

Golf - Lieu à définir

Juin

Mardi 03

Sport Inclusif Games - Mérignac

Jeudi 05

Journée Nationale des Activités Motrices - Lanton

Jeudi 12

Athlétisme - Saint-André-de-Cubzac

Mardi 17

Multisport Bassin - Arcachon

Jeudi 19

Rando Pour Tous - Lieu à définir

Mardi 24

Sport Nature - Carcans-Bombannes

Mercredi 25

A Chacun Son Essai - Mérignac

Programme prévisionnel 2024-2025

Juillet

Jeudi 03

Kayak-Rando - Bordeaux

LEGENDE

Loisir/Découverte

Activités Motrices

Inter-Départemental

Compétition

Régionale/Zone

Promotion

Championnat de France

Du 28 août
au 08 septembre

Jeux Paralympiques
de Paris 2024



IMPORTANT

Ceci est un CALENDRIER PRÉVISIONNEL

Vous trouverez les dates et lieux
actualisés ainsi que des informations
complémentaires sur notre site

internet :

www.cdsa33.org



Fédération Française
du Sport Adapté

Gironde

CONTACTS

Comité Départemental du Sport
Adapté de la Gironde

Maison Départementale des
Sports et de la Vie Associative
153, rue David Johnston
33000 Bordeaux

05 56 00 99 10

contact@cdsa33.org

www.cdsa33.org



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

Liberté
Égalité
Fraternité

 AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

 ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine



Gironde
LE DÉPARTEMENT



Crédit Mutuel
du Sud-Ouest