



MEETING EPA 86
SAMEDI 27 AVRIL 2024
Stade Paul Rébilleau (Piste Gérard Lacroix)



HEURE	COURSES	LONGUEUR	T. SAUT	PERCHE	HAUTEUR	POIDS	JAVELOT	DISQUE	MARTEAU
11H00	FORMATION DU JURY et CONFIRMATION DES ENGAGEMENTS								
11h30	3000m Marche / 5000m Marche							CJES M	CJES F
12H00									
12h15		CJESM		TCC - 3.20m	CJES F				
12H45	100m Haies CJES F					CJES F	CJES M		
13H00									
13H15	110m Haies CJES M		CJES F						
13H30									
13h45	100m CJES M								
14H00	100m CJES F							CJES F	CJES M
14H15					CJES M				
14H30	300m CJES F								
14h55	300m CJES M		CJES M	TCC + 3.20m		CJES M	CJES F		
15H15	200m CJES M	CJES F							
15h30	200m CJES F								
15H50	1000m CJES F								
16H10	1000m CJES M								
16H25	800m CJES M								
16H45	800m CJES F								
17H10	3000m TCM/ TCF								
17H50	FIN DE REUNION								

Concours : 3 essais+3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs / 3 essais par barre en hauteur

Montées de barres CJES:

Hauteur Fille: 1ère barre 1m30 de 5cm en 5 cm jusqu'à 1m60 puis de 4 cm en 4 cm.

Hauteur Garçon: 1ère barre 1m50 de 5cm en 5 cm jusqu'à 1m80 puis de 4cm en 4 cm.

Afin de vous inscrire aux épreuves, ci-après vous retrouvez les disciplines proposées lors du championnat de Para Athlétisme Adapté.

Épreuves individuelles ouvertes aux Championnats de France - Classe CD – Masculins

Épreuves	CLASSE CD				
	- 14 ans	- 16 ans	- 18 ans	- 21 ans Seniors	Vétérans 1 Vétérans 2
Courses	50m 100m 800m	100m / 200m 400m/ 800m 1500m/3000m		100m / 200m 400m/ 800m 1500m/5000m	
Haies	80m Haies	110m Haies 400m Haies 1500 Steeple		110m Haies 400m Haies 3000 Steeple	
Relais	4x60m	4 x 100m & 4 x 400m			
Marche	2000m	5000m			
Lancers	Poids (4kg) Disque (1,25kg) Javelot (500g)	Poids (5kg) Disque (1,5kg) Javelot (600g) Marteau (5kg)	Poids (6kg) Disque (1,75kg) Javelot (700g) Marteau (6kg)	Poids (7,260kg) Disque (2kg) Javelot (800g) Marteau (7,26kg)	Poids (6kg) Disque (1,75kg) Javelot (700g) Marteau (6kg)
Sauts	Hauteur Longueur Triple saut			Hauteur Longueur Triple saut Perche	

Épreuves individuelles ouvertes aux Championnats de France - Classe CD – Féminines

Épreuves	CLASSE CD				
	- 14 ans	- 16 ans	- 18 ans	- 21 ans Seniors	Vétérans 1 Vétérans 2
Courses	50m 100m 800m			100m / 200m 400m/ 800m 1500m/3000m	
Haies	80m Haies	100m haies / 400m haies / 3000 Steeple			
Relais	4x60m	4 x 100m & 4 x 400m			
Marche	2000m	3000m			
Lancers	Poids (3kg) Disque (800g) Javelot (400g)	Poids (3kg) Disque (800g) Javelot (500g) Marteau (3kg)		Poids (4kg) Disque (1kg) Javelot (600g) Marteau (4kg)	
Sauts	Hauteur Longueur Triple saut			Hauteur Longueur Triple saut Perche	

Épreuves individuelles ouvertes aux Championnats de France - Classe BC – Masculins

Épreuves	CLASSE BC				
	- 14 ans	- 16 ans	- 18 ans	- 21 ans Seniors	Vétérans 1 Vétérans 2
Courses	50m 100m 800m	100m / 300m 800m/ 1500m	100m / 200m/400m 800m/ 1500m 3000m		100m / 300m 800m/ 1500m 3000m
Haies	50m Haies	80m Haies	100m Haies		
Relais	4 x 60m	4 x 100m			
Marche	2000m	3000m			
Lancers	Poids (4kg) Disque (1,25kg) Javelot (500g)	Poids (5kg) Disque (1,5kg) Javelot (600g)	Poids (6kg) Disque (1,75kg) Javelot (700g)	Poids (7,260kg) Disque (2kg) Javelot (800g)	Poids (6kg) Disque (1,75kg) Javelot (700g)
Sauts	Hauteur Longueur Triple Bond				

Épreuves individuelles ouvertes aux Championnats de France - Classe BC – Féminines

Épreuves	CLASSE BC				
	- 14 ans	- 16 ans	- 18 ans	- 21 ans Seniors	Vétérans 1 Vétérans 2
Courses	50m 100m 800m	100m 300m 800m 1500m	100m / 200m/400m 800m 1500m 3000m		100m 300m 800m 1500m
Haies	50m Haies	80m Haies	80m Haies	100m Haies	80m Haies
Relais	4x60m	4 x 100m			
Marche	2000m	3000m			
Lancers	Poids (3kg) Disque (800g) Javelot (500g)	Poids (3kg) Disque (800g) Javelot (600g)	Poids (4kg) Disque (1kg) Javelot (600g)		
Sauts	Hauteur Longueur Triple Bond				

Épreuves individuelles ouvertes aux Championnats de France - Classe AB – M/F

Épreuves	CLASSE AB				
	- 14 ans	- 16 ans	- 18 ans	- 21 ans Seniors	Vétérans 1 Vétérans 2
Courses	50m 100m 400m	50m 100m 400m 2000m			
Haies	50m haies				
Relais	4 x 60m	4 x 100m			
Marche	800m	1200m			
Lancers	Anneaux – Vortex - Poids				
Sauts	Longueur				