

Résultats



Journée Championnat de Para-Basket Adapté à Civray le samedi 3 février 2024

Match	5*5	86/18 CEP 1	51	16/09 ADAPEI Charente-Valéché Basket	16
Amical	5*5	16/09 ADAPEI Charente-Valéché Basket	10	86/18 CEP 1	30

5*5 BCD	Matches joués	Matches gagnés	Matches perdus	Matches nuls	Forfaits	Nb de points	Goal average
16/09 ADAPEI Charente-Valéché	1	0	1	0	0	16	-35
86/18 CEP Poitiers	1	1	0	0	0	51	35

Concours paniers	
Nom Prénom	Nbre de pts
Ines	12
Coline	10
Chantal	6

Matériel

3 plots, 1 ballon

Le joueur débute ballon en main sous le panier. Au déclenchement du chrono, il fait le tour de la raquette en contournant les plots et en dribblant avec la main extérieure.

Déroulement

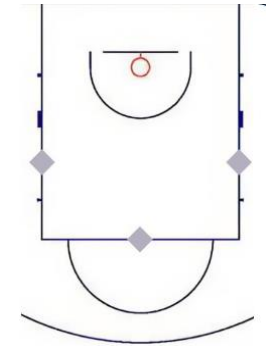
Il effectue un tir (tir en course ou en appui) sans possibilité de 2nde chance. Après son rebond, il repart dans l'autre sens pour un tir de l'autre côté du panier. Il poursuit ainsi jusqu'à l'issue des 1min.

Barème

Chaque panier marqué rapporte 2 points

Variantes

Placer des pastilles au sol pour l'apprentissage du tir en course. Eloigner le 1er tir et/ou autoriser le rebond.



Lucky Luke

Tout le monde peut participer, au choix !

Nom du ou de la gagnant.e **Alexandre Billard**