

# PROJET PASSERELLE



Comité Départemental Sport Adapté 86  
6 allée Jean Monnet, Bâtiment C3, 86000 Poitiers  
07 55 66 40 74  
inclusionsporthandicap86@gmail.com



## Contexte

Le CDSA 86, référencé **maison sport santé** depuis 2020, accompagne et conseille les personnes souhaitant pratiquer une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge et/ou leurs capacités physiques. Par la démarche de la prescription médicale, les personnes peuvent alors être prise en charge dans des créneaux adaptés dits "passerelle", "élan" ou encore "déclat".

La **Passerelle** est un programme d'activités sportives pour des personnes atteintes d'une affection longue durée (ALD), en plus du handicap. Les patients concernés par la passerelle sport santé bénéficient d'un suivi de 3 mois à 1 an, pour ensuite être orientés vers d'autres séances adaptées.

Audacia est une association qui vise à accompagner la réinsertion d'adultes avec des problématiques d'isolement social, familial et/ou de santé psychique. La structure nous a fait part d'un besoin de pratique sportive pour ses bénéficiaires, nombreux étant en situation de forte sédentarité et/ou de surpoids. Le foyer du Logis de la Cour à Jazeneuil (86) a mis en place avec le CDSA un **créneau Passerelle** pour l'année 2023.



## Objectifs

**Pratique adaptée régulière** - pérenne et bénéfique pour la santé luttant contre la sédentarité.

**Limitations des symptômes somatiques** - relier le corps et l'esprit, + confiance en soi, diminuer l'apathie et l'anxiété.



## Résultats

En séance, 10 sportifs sont pris en charge individuellement ou en groupe (maximum 8 personnes).

**Des données de santé** sont relevées, mesurant l'endurance, la force des membres supérieurs et inférieurs, la coordination et la souplesse.

**Des questionnaires de santé** sont effectués évaluant les habitudes de vie (OPAQ), l'estime de soi (GARNIER) et le cadre de vie social (EPICES).



## Leviers

**Coordination** - Impliquer les différentes professions

**Création d'outils** - Objectif d'un suivi complet

**Partenariat** - Réseau avec les structures



## Freins

**Financier** - sportif avec peu de ressources

**Difficulté d'engagement** - manque d'assiduité

**Zone géographique** - ruralité -> moins d'associations