



Fédération Française
du Sport Adapté

Gironde

Programme «prévisionnel» saison 2023-2024



Le «Sport Adapté» aux personnes en situation de handicap mental, psychique et/ou présentant des troubles du spectre de l'autisme.



www.cd33sa.org



Comité Sport Adapté 33

comitesportadapte33

La Fédération Française du Sport Adapté

Association «loi 1901» reconnue d'utilité publique avec délégation du Ministère des Sports des Jeux Olympiques et Paralympiques pour organiser, encadrer et développer la pratique sportive des personnes en situation de handicap mental, psychique et/ou présentant des troubles du spectre de l'autisme (TSA)

Objectifs de la FFSA

Offrir à toute personne en situation de handicap mental, psychique et/ou présentant des troubles du spectre de l'autisme (TSA), quels que soient ses désirs, ses capacités et ses besoins, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix dans un environnement voué à son plaisir, sa performance, sa sécurité et à l'exercice de sa citoyenneté.

Activités

Des pratiques pour tous les niveaux de handicap dans plus de 20 disciplines :

- La découverte, sans enjeu de compétition.
- Les Activités Motrices, pour les personnes les plus éloignées de la pratique sportive codifiée.
- La compétition, organisée en 3 classes (AB, BC, CD) en fonction des capacités intrinsèques des sportifs.

Le Sport Adapté en chiffres

+65 000 licenciés
+1300 associations sportives
114 comités régionaux et départementaux
5000 cadres et entraîneurs bénévoles

Objectifs du CDSA 33

- Permettre à ses licenciés enfants et adultes de pratiquer une activité physique et sportive dans les meilleures conditions (structures, encadrement, partenariat avec les comités et clubs des fédérations délégataires).
- Accroître et diversifier la pratique du Sport Adapté en Gironde.
- Promouvoir le Sport Adapté en Gironde auprès des clubs ordinaires et des établissements spécialisés.

Le CDSA 33 en quelques chiffres

1745 licenciés
40 associations sportives
20 disciplines
158 cadres bénévoles / 5 salariés

Les 3 types d'activités au CDSA33

Les Activités Compétitives

En Gironde il est possible de pratiquer des disciplines sportives en compétition selon sa classification (AB, BC, CD) avec des qualifications pour les championnats régionaux et nationaux (jeunes et adultes).

Football, Judo, Athlétisme, Tennis, Natation, Tennis de Table, Pétanque etc...

Les Activités Motrices

Les « Activités Motrices » à la FFSA sont des activités physiques s'adressant aux personnes dont les capacités intellectuelles, psycho-affectives et physiques ne permettent pas de donner sens à une pratique sportive codifiée et qui ont besoin d'évoluer dans des environnements soutenant, sécurisés, chaleureux et riches en stimuli relationnel et sensoriel.

Les Journées Découvertes

Elles offrent la possibilité de découvrir de nouvelles pratiques. Des activités innovantes sont proposées : Surf, Rando pour tous, Badminton, Escrime, Voile, Equitation...

Elles sont accessibles avec les licences annuelles ou le PASS Journée.

Le CDSA 33 c'est aussi

Des formations

- Des journées d'information pour les professionnels de la santé, du médico-social.
- Des formations pour les professionnels du sport et les travailleurs sociaux.
- Des accompagnements des bénévoles et dirigeants de clubs sportifs.

De la sensibilisation

- Des manifestations de promotion du Sport Adapté.
- Des informations sur la pratique physique adaptée en direction du grand public.

Des partenariats avec

- Les établissements et services spécialisés, les associations gestionnaires, les centres hospitaliers, les clubs et comités sportifs du milieu ordinaire et les collectivités territoriales.

Programme d'activités 2023 - 2024

Septembre

- Jeudi 21** Découverte BMX et activités Cyclistes à Bordeaux Lac
- Samedi 23** Décastar à Talence
- Dimanche 24** Journée Départementale des Sports de Nature à Hostens
- Samedi 30** Para Pétanque Adapté J1 à Bassens
- Samedi 30** Journée Paralympique au CREPS de Talence

Octobre

- Dimanche 01** Journée Paralympique à Carignan de Bordeaux
- Mercredi 04** Fête de l'Ovalie à Martignas
- Jeudi 05** Rando Pour Tous (lieu à définir)
- Samedi 07** J1 Para Tennis Adapté à Hourtin
- Mercredi 11** Journée Handivalides à Eysines
- Jeudi 12** Découverte Pétanque à Bruges
- Mercredi 17** Inter départemental 33/47 Para Basket Ball Adapté ABC à Barie
- Jeudi 19** Activités Motrices Aquatiques
- Samedi 21** Forum des Clubs Sports Adaptés de la Gironde

Novembre

- SAJ Mercredi 08** J1 Para Football Adapté à 7 SAJ à Eysines
- Mardi 14** Découverte Basket-Ball à St-Médard
- Mercredi 15** Découverte Rugby à Mérignac
- Mardi 21** Colloque Sport Santé et Handicap à Bordeaux
- Vendredi 24** Course Collaborative et Inclusive à Lormont
- Samedi 26** Rencontre Régionale interzones Para Cross Adapté «48^eCross du Sud Ouest», à Gujan Mestras
- Jeudi 30** Découverte Sports de Combat à Lormont

Programme d'activités 2023 - 2024

Décembre

SAJ Mercredi 06

J2 Para Football Adapté à 7 SAJ, à Ambarès et Lagrave

Samedi 09

Activités Motrices de Noël à Pessac

Dimanche 10

Tous à l'eau, Piscine Tissot à Bordeaux

Mardi 12

Inter départemental 33/47 Para Basket-ball Adapté ABC à Lévig-nac (47)

SAJ Jeudi 14

Regroupement sélection départementale Para Football Adapté à 7 SAJ (lieu à définir)

Samedi 16

Para Futsal Adapté à Bruges

Mardi 19

Découverte Activités Aquatiques

Janvier

SAJ Jeudi 11

J1 Para Basket-Ball Adapté SAJ à Saint-Médard-en-Jalles

Samedi 13

J2 Para Football Adapté à Mérignac

SAJ Mercredi 17

J3 Para Football Adapté à 7 SAJ, à Ambarès et Lagrave

Samedi 20

Escalade à Marsas

Mardi 23

Découverte sports de combat (lieu à définir)

Jeudi 25

Découverte Escalade et Tir à l'arc (lieu à définir)

Février

SAJ Jeudi 01

Regroupement sélection départementale Para Football Adapté à 7 SAJ (lieu à définir)

Mardi 06

Activités Motrices Arts du Cirque

SAJ Mercredi 07

Para Baminton Adapté SAJ à Yvrac

Mardi 13

Interdépartemental 33/47 Para Football Adapté ABC à Marmande (47)

SAJ Mercredi 14

Coupe Départementale des sélections Para Football Adapté SAJ

Samedi 17

J2 Para Tennis Adapté à Talence

Légende

 Journée compétitive / Licence compétitive obligatoire

 Journée Activités Motrices

 Journée découverte / Licence ou pass à la journée

 Rencontre régionale

 Journée promotionnelle

 Sport Adapté jeunes

Programme d'activités 2023 - 2024

Mars

SAJ	Mercredi 07	J2 Para Basket-Ball Adapté SAJ (lieu à définir)
	Mardi 12	Interdépartemental 33/47 Para Football Adapté ABC à La Réole
SAJ	Mercredi 13	Stage Préparation CNE Sélection Départementale
	Jeudi 14	Découverte Sports de Raquettes
	Samedi 16	Interzone Para Natation Adaptée à Ambarès et Lagrave
SAJ	Mercredi 20	J4 Para Football Adapté à 7 SAJ, à Ambarès et Lagrave
	Samedi 23	Finales Régionales de Pétanque Adaptée à Bassens
	Mercredi 26	Rando Pour Tous (lieu à définir)
	Jeudi 27	Journée du Vivre Ensemble à Libourne

Avril

SAJ	du 02 au 04	Coupe Nationale Espoirs de Para Football Adapté à Agen
	Jeudi 04	Activités Motrices Sport et Autisme à Gradignan
	Samedi 06	J5 Para Football Adapté à Mérignac
	Mardi 09	Rando Pour Tous (lieu à définir)

Mai

	Mardi 07	Découverte Activités Physique de Pleine Nature à Hostens
	Mardi 14	Beaux Défis à Mérignac
SAJ	Mercredi 15	Finales régionales Para Football Adapté SAJ à Ambares et Lagrave
	jeudi 23	Rando Pour Tous (lieu à définir)
	Jeudi 30	Découverte Sports Athlétiques à St André de Cubzac

Programme d'activités 2023 - 2024

Juin

Samedi 01	Forum Handicap Médoc
Mardi 04	Sports Inclusifs Games à Mérignac
Mercredi 05	Raid des Collégiens à Hostens
Jeudi 06	Journée Nationale des Activités Motrices
Mardi 11	Sport Nature à Carcans
Mardi 18	Multisport Bassin, à Arcachon
Du 21 au 22	Journée Olympique et Paralympique
Mercredi 18	A chacun son essai à Mérignac

du 28 Août
au 08 Septembre

Jeux Paralympiques de Paris 2024









Important

Ceci est un calendrier prévisionnel. Vous trouverez les dates actualisées et des informations complémentaires sur notre site internet:

www.cdsa33.org

Légende

 Journée compétitive / Licence compétitive obligatoire	 Journée Activités Motrices
 Journée découverte / Licence ou pass à la journée	 Rencontre régionale
 Journée promotionnelle	 Sport Adapté jeunes

Contacts

Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde

Maison Départementale des Sports
et de la Vie Associative
153, rue David Johnston
33000 BORDEAUX

05-56-00-99-10
09-59-23-99-10 (fax)
contact@cdsa33.org
www.cdsa33.org



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Gironde


MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

Loisirs
Égalité
Performance

 AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

 arS
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

 Gironde
LE DÉPARTEMENT

 Crédit Mutuel
du Sud-Ouest