



## LIGUE SPORT ADAPTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

Maison Régionale des Sports  
2 avenue de l'Université - 33400 TALENCE  
Tél : 05 57 22 42 18 - Fax : 05 57 22 29 87  
E-mail : [secretariat@lsana.org](mailto:secretariat@lsana.org)

Talence le 21 octobre 2022,

En partenariat avec le **Judo Club de Ruelle**, la Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine vous propose :

### STAGE INTERDÉPARTEMENTAL PARA JUDO ADAPTÉ

Stage non-compétitif mais qualificatif pour les Championnats Inter-Régionaux  
Para Judo Adapté 2022-2023

**SAMEDI 19 NOVEMBRE 2022**

147 Rue de Puyguillen  
**16600 RUELLE-SUR-TOUVRE**

Pour cette première édition et au vu du nombre de judokas dans la Zone Nord-Ouest (environ 50). Nous avons fait le choix de vous proposer deux créneaux de pratique afin de répartir les sportifs sur le tatami du Judo club de Ruelle. Nous vous demandons donc d'inscrire votre préférence sur la fiche d'inscription.

Nous ferons le maximum pour respecter votre choix, mais il est possible que votre groupe soit redirigé sur un autre créneau en fonction des inscriptions précédentes.

#### PROGRAMME SPORTIF PRÉVISIONNEL

9H30	Accueil des sportifs
10H00	Début de la première session d'entraînement collectif
12H00	Fin de l'entraînement
13h30	Accueil des sportifs
14H00	Début de la deuxième d'entraînement collectif
16H00	Fin de l'entraînement

#### INFORMATIONS SPORTIVES

- Catégories : Toute catégorie d'âge et de poids.
- **La licence compétitive FFSA 2022/2023 est obligatoire.**

Contact co-organisateur : Sonia PERARD, Judo Club de Ruelle : 06.72.88.93.97

Camille FILLOL-VERBIGUIE, Responsable Zone Nord-Ouest : 07.69.51.56.82

Contact Responsable Sportive Régionale Judo : Sarah GOMER, 07.77.23.68.16.

Soutenu  
par



