



## LIGUE SPORT ADAPTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

Maison Régional des Sports  
2 Avenue de l'Université  
33400 TALENCE  
Tél : 05 57 22 42 18  
Mail : secretariat@lsana.org



Talence, le 15 Décembre 2021

Mesdames, Messieurs les Responsables des Associations du Sport Adapté de la Nouvelle-Aquitaine

En partenariat avec le **Conseil Départemental de la Dordogne**, le **Comité Départemental de Judo Jujitsu et le Comité Départemental Sport Adapté de la Dordogne**, la Ligue Sport Adapté de la Nouvelle-Aquitaine organise une journée compétitive.

### CHAMPIONNAT INTERRÉGIONAL DE PARA-JUDO-ADAPTÉ

Compétition Qualificative pour les Championnats de France de Para Judo Adapté du 11 au 13 mars 2022  
(à confirmer avec le lieu)

**LE SAMEDI 22 JANVIER 2022**

Dojo Départemental Michel Dasseux  
11 Avenue Winston Churchill  
24 660 – COULOUNIEUX-CHAMIERES

#### PROGRAMME SPORTIF PRÉVISIONNEL (suivant les inscriptions)

09H30	Accueil des sportifs
10H00	Début de la pesée
10H30	Echauffement collectif
11H00	Début des combats individuels
13H00	Finales
15H00	Remises des Récompenses

#### CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

- ✓ **Les Licences compétitives 2021/2022 doivent être à jour.**
- ✓ Les inscriptions ne pourront pas être changées sur place.
- ✓ La participation à cette journée de championnat permettra de pouvoir se qualifier pour le Championnat de France.

#### INFORMATIONS SPORTIVES

- ✓ Catégories : Moins de 10 ans à plus de 35 ans
- ✓ Epreuves : Combats AB, BC et CD
- ✓ Réglementation FFSA

#### INFORMATION

- ✓ Amener votre pique-nique
- ✓ Respect des règles liées à la Covid-19

**Contact Responsable Sportif Régional Judo** : Gabriel Damien : 06 79 03 27 94

**Contact co-organisateur** : CDSA 24 : Clément Liabot : 06 46 90 00 53



## LIGUE SPORT ADAPTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

Maison Régional des Sports  
2 Avenue de l'Université  
33400 TALENCE  
Tél : 05 57 22 42 18  
Mail : secretariat@lsana.org

	Classe "AB"	Classe "BC"	Classe "CD"
Compétitions Départementales, de Zone, Régionales et Inter-Régionales	<p>Etre capable d'investir la logique d'activité dans toutes ses composantes : "C'est une activité duelle d'opposition avec préhension ayant pour but de projeter ou d'immobiliser son adversaire sur le dos dans un espace défini et un temps limité en gérant sa sécurité et celle de son adversaire."</p> <p>Connaître les règles simples d'arbitrage (Hajime/Matte/Ippon/Osae Komi). Identifier la surface de combat. Savoir gérer sa sécurité et celle de l'adversaire lors d'une chute. Mettre en place une opposition lorsqu'il est attaqué.</p>		
Championnat de France	<p>Les compétences suivantes viennent en complément de celles citées ci-dessus.</p> <p>Connaissance globale des règles d'arbitrage. Organiser un système de défense. Organiser un système d'attaque.</p> <p>Participation obligatoire aux championnats des échelons inférieurs.</p>		

### ORGANISATION TERRITORIALE :

Les singularités des sportifs en Judo Sport Adapté appellent à une organisation territoriale spécifique pour favoriser des pratiques compétitives de qualité.

### Réglementation concernant les niveaux de compétition et catégories ouvertes en fonction du niveau territorial :

	Départemental	Régional	France	
Catégories ouvertes	-10 ans à +35 ans (cf. Tableau 1.1.2)	SA Jeunes - 12 ans / - 14 ans / - 16 ans / - 18 ans / - 21 ans	SENIOR 18 ans et +	VETERAN 35 à 44 ans (vétérans 1) + 44 ans (vétérans 2)

**L'âge pris en compte pour les qualifications ainsi que pour le CF est celui de l'année 2021.**

**Exemple : si un sportif est né le 07/01/2003, il a 18 ans le 07/01/2021, il sera donc engagé dans la catégorie -21 ans.**

**Pour être considéré dans la catégorie -18 ans, il doit être né en 2004.**

Catégorie d'âge	+ 35 ans	- 35 ans	- 21 ans	- 18 ans	- 16 ans	- 14 ans	- 12 ans	- 10 ans
Années naissance	1986 et avant	2000 à 1987	2001-2002-2003	2004-2005	2006-2007	2008-2009	2010-2011	Max 2012

**Le championnat est ouvert aux judokas issus d'autres régions.**

**Cependant, les sportifs licenciés dans une autre région ne pourront pas se qualifier pour le championnat en Nouvelle-Aquitaine.**

**Ils devront participer et se qualifier dans leur région d'origine.**



**LIGUE SPORT ADAPTÉ NOUVELLE-AQUITAINE**  
 Maison Régional des Sports  
 2 Avenue de l'Université  
 33400 TALENCE  
 Tél : 05 57 22 42 18  
 Mail : secretariat@lsana.org



**FICHE D'ENGAGEMENT – INTERRÉGIONAL DE PARA-JUDO-ADAPTÉ  
 COULOUNIEIX-CHAMIERIS – 22 JANVIER 2022**

**A renvoyer avant le Vendredi 14 Janvier 2022**

N° d'affiliation et Nom de l'Association	
Adresse Postale + Email	
Accompagnateur N° Licence FFSA Téléphone	

N° LICENCE	NOM Prénom	Né(e) le	Sexe	Classification	Poids

**A retourner par mail à : [secretariat@lsana.org](mailto:secretariat@lsana.org)**