



**SPORT ADAPTÉ NOUVELLE-AQUITAINE**  
**ZONE NORD-EST**  
Maison des sports GAIA  
142 Avenue Emilie Labussière – 87000 LIMOGES  
Tél : 06.15.16.25.10  
Mail : alice.dunouhaud@sportadapte.fr



Limoges, le 17 octobre 2022

Mesdames, Messieurs les Responsables des Associations du Sport Adapté,

En partenariat avec **L'UNSS 87**, la Ligue Sport Adapté de la Nouvelle-Aquitaine organise une journée compétitive.

## **CHAMPIONNAT ZONE NORD-EST CROSS**

SAJ

**Le mercredi 16 NOVEMBRE 2022**

Site des Vaseix

**87430 Verneuil Sur Vienne**

### **PROGRAMME SPORTIF**

- 13h15-30      Accueil des coureurs et remise des dossards
- 14h10**      Course AB/BC/CD Compétition : 1000 M ( - 10/-12/-14) ou 2000 M(-16/-18/-21)- **qualificative pour le Championnat de France de CROSS Sport Adapté**  
**Licence compétitive obligatoire**
- 14h30      Podium

### **CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

- Les Licences 2022/2023 devront être à jour (classification).



**SPORT ADAPTÉ NOUVELLE-AQUITAINE**  
**ZONE NORD-EST**  
Maison des sports GAIA  
142 Avenue Emilie Labussière – 87000 LIMOGES  
Tél : 06.15.16.25.10  
Mail : alice.dunouhaud@sportadapte.fr



### **INFORMATION**

- **Rappel** : pensez à votre matériel sportif comme la tenue de sport, les baskets, épingles pour les dossards, vêtements de rechange... et attention en cas de mauvais temps (pluie, boue,...)
- Les coureurs seront invités à rejoindre la chambre d'appel 15 minutes avant le départ.
- Les organisateurs se réservent le droit d'apporter modifications à ce déroulement selon le nombre d'inscrits par course.
- Les organisateurs se réserveront la possibilité de faire des regroupements de catégories en fonction du nombre d'inscrits.

### Catégories d'âges :

<b>Saison 2022-2023</b>	<b>-10 ans</b>	<b>-12 ans</b>	<b>-14 ans</b>	<b>-16 ans</b>	<b>-18 ans</b>	<b>-21 ans</b>
<b>Année de naissance</b>	2013 et après	2011 et 2012	2009 et 2010	2007 et 2008	2005 et 2006	2002 à 2004

Contact responsable zone Nord-Est de cette compétition : Dunouhaud Alice  
06.15.16.25.10

